



Träume leben: Wie Du Mama-Sein & Alltag entspannt vereinen kannst!

Du wünschst Dir schon lange mehr...

Leichtigkeit ♥ Kraft ♥ Harmonie in der Familie ♥ Gelassenheit ♥ Sinnhaftigkeit ♥ Mut ♥
Impulse für Alltag & Kindererziehung ♥ Liebe ♥ Anerkennung ♥ berufliche Erfüllung ♥
Inspiration fürs Frau-Sein & partnerschaftliche Erfüllung ♥ Selbstvertrauen ♥ kleine
Auszeiten ♥ Wertschätzung ♥ Entspannung ♥ Vertrauen?

Was wäre, wenn du dich wieder kraftvoll, erfüllt und leicht fühlen könntest? Was wäre, wenn die täglichen Herausforderungen als Frau und Mutter sich auf einmal leicht anfühlen würden?

Wenn du dich fragst: Wo ist eigentlich mein Leben geblieben? Du dich ausgepowert und unzufrieden fühlst, dann freuen wir uns mit dir, auf eine Reise voller Inspirationen zu gehen!

#mindful mum: 2-tägiger Workshop für Frauen, Mütter, Freundinnen, Alltagsheldinnen.
30. – 31.03.19 in den Räumen von Bodywise, Clemens-Schultz-Str. 50, 20359 Hamburg
27. – 28.04.19 in den Räumen der Praxis Elbkind, Shanghaiallee 8, 20457 Hamburg
Kosten: Earlybird 395,- €, regulär 445,- € inkl. Snacks, Getränke und Mittagessen

Anmeldung/Infos über diese und weitere Termine:

Sandra Doose (Dipl.-Pädagogin, Coach): info@potenzialreich.de, 0172.51 07 336

Sonja Haar (Systemischer- & Eltern-Coach): mail@sonjahaar.com, 0175.54 38 811